



ほけんもくひょう
4月の保健目標
じぶん からだ し
自分の体について知ろう

けんこう しん だん はじ
健康診断が始まります

もうすぐ
健康診断
かみ
髪型は健康診断スタイルに

これは
NG

ポニーテールや
おだんご

OK

前髪が
目にかかる

学校の検診時
に元々髪の色が
見えにくい場合も...



測れなく身長が
測れないかも...

視力検査で視力表が
よく見えないかも...

低い位置で結ぶ



目にかからないように
ピンでとめる

ほけんぎょうじ
【4月の保健行事】

9日(水)身体測定
視力検査
聴力検査

11日(金)心臓検診

16日(水)内科検診

22日(火)眼科検診
耳鼻科検診

23日(水)歯科検診

1学期中は提出物がたくさんあります

保護者の方へ

1学期は健康診断の問診票や、お子さんの
アレルギーや健康の状態を確認するための
書類など、たくさんの提出書類があります。
提出期限が早いものもあり、お忙しい中大
変お手数をおかけします。



ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます

ほけんだより

4

南永小学校保健室

令和7年4月11日

入学・進級おめでとうございます。

新しい年度、新しい春が始まりました。どんな気持ちで過ごしていますか？ワクワクでいっぱいの人、あるいは新しい環境に不安を感じている人、あるいは両方の気持ちの間で揺れ動いている人、色々だと思います。みなさんが元気に歩み出せるように、保健室から応援しています。

毎朝の「おはようチェック」を習慣に

お おいしく朝ごはんを食べられましたか？

は ハンカチ・ティッシュは持ちましたか？

よ よく眠ってすっきり起きられましたか？

う うんちは気持ちよく出ましたか？

保健室へ来たら教えてほしい
6つのポイント

ケガをしたときや調子が悪くなったときの
あなたの状況を教えてください。

① いつ

② どこで

③ 体のどこが

④ だれと

⑤ どうして

⑥ どうなった