



音の通り道をたどってみよう

音になると耳が聞き取り、その音が聞こえてくるよね。
 どうして音が聞こえるのかな？
 音のオトンと一緒に耳の中を探検して、
 その秘密を見てみよう。

1 耳介

音は空気のふるえ。
 このふるえを集めているよ。



鼓膜って
 こんなどころにあるんだね

3 鼓膜

空気のふるえを
 耳小骨に伝えるんだ。

5 蝸牛

中にある液体をふるわせて、
 電気の信号に変えるよ。

4 耳小骨

鼓膜のふるえを大きく
 するよ。

カタツムリ
 みたい！

6 脳

電気の信号を受け取って
 「音」が聞こえたと感じるよ。

約束を守って 耳に優しい生活 をしよう

- 耳元で大声を出さない
- 鼻をかむときは片方ずつ
- 耳の近くをたたかない
- 耳に異物を入れない

守れなかったら耳に大きな負担になり、
 聞こえにくくなることもあります。これ
 らの約束を意識しましょう。

音は迷路みたいな耳の中を通過してようやく聞こえているんだね。
 音を聞くために大切な耳に優しくしてね。

春休みのうちに やっておこう

✓ 気になるところの 治療



✓ 身の回りの整理



✓ 靴や服のサイズの 確認



✓ 借りたものを返す



✓ 新年度の準備



ほけんだより 3

南永小学校保健室

令和7年3月14日

「三寒四温」という言葉を聞いたことがありますか？3日寒い日が続いた後に、4日暖かい日が続くという意味です。3月はこのような気温の変化が多く、朝晩の気温差も大きくなる時期です。自分で上手に調節できるように脱ぎ着しやすい上着をはおるなど、服装を工夫しましょう。

3月のほけん目標

1年間の健康生活の反省をしよう。

1年をふり返ろう！

「できた！」と思うものに
〇をつけてね

